

پست‌ترین نقطه استان در دشتی در جنوب ساوه با ۹۵۰ متر ارتفاع، و بلندترین نقطه‌ی آن، قله‌ی شهباز با ۳۳۸۸ متر ارتفاع در رشته‌کوه راسوند قرار دارد. حدود ۲۵٪ مساحت استان را دشت‌ها و ۷۵٪ آن را کوهستان‌ها و کوهپایه‌ها تشکیل می‌دهند. دشت‌ها و نواحی عمده‌ی کشاورزی استان مرکزی عبارتند از: دشت ساوه، دشت زرنند، دشت اراک و فراهان، دشت شازند، و دشت شرا. مهم‌ترین ارتفاعات شمال استان از کوه‌های زرنند به سمت غرب تا کوه‌های اینچه‌غاره در بخش خرقان ساوه امتداد می‌یابد.

بلندترین قله‌ی این ارتفاعات، در بخش زرنند ساوه به نام کوه قلیچ است با ۲۰۵۰ متر ارتفاع. در قسمت غرب استان، دو رشته‌کوه در دو سمت رود قره‌چای از جنوب به شمال امتداد می‌یابد: رشته‌ی غربی قره‌چای به ارتفاعات الوند در همدان می‌پیوندد و رشته شرقی آن به تدریج ارتفاعات خود را از دست داده و به کوه‌های وفس متصل می‌شود.

از ارتفاعات مهم شرقی، قله مودر در غرب شهر اراک «با ۲۳۳۹ متر ارتفاع» را می‌توان نام برد. جنوب استان را کوه‌های مرتفعی در بر می‌گیرد که مهم‌ترین آنها در جنوب غربی، رشته‌کوه‌های راسوند و سفیدخانی است و بلندترین قله در کوه‌های راسوند قله شهباز است. امتداد این رشته‌کوه‌ها به طرف جنوب شرقی، به کوه‌های الوند لکان در غرب خمین می‌رسد، سپس این رشته‌کوه‌ها به ارتفاعاتی در جنوب خمین متصل شده و با ارتفاعات تخته‌کوه یکی می‌شود و پس از قطع شدن به وسیله دره‌ی قم‌رود به ارتفاعات اردل و جاسب و کهک قم وصل می‌گردد، بلندترین قله بین دلیجان و کهک کوه غلیق است. (ماخذ: آثار نامه‌ی استان مرکزی، سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی، ۱۳۷۹)

رشته‌کوه‌ها و ارتفاعات مهم استان

یکی از مهم‌ترین رشته‌کوه‌های استان، رشته‌کوه راسوند به طول تقریبی ۱۵ کیلومتر از شرق و غرب در نزدیکی شهرستان شازند می‌باشد و مرتفع‌ترین قله‌ی آن شهباز به ارتفاع ۳۳۸۸ متر است.

مسیر صعود به قله‌ی شهباز از جبهه‌ی شمالی، شهرستان شازند - امامزاده سورانه - جان‌پناه و سپس قله می‌باشد. مسیر صعود جبهه‌ی جنوبی آن از سمت شهرستان شازند - نورآباد - مزرعه‌ی باغک (که در حال حاضر اردوگاه آموزشی، تفریحی متعلق به آموزش و پرورش استان است) و یال شرقی و در انتها قله می‌باشد.

صعود به قله‌ی شهباز از مسیرهای ذکر شده یک‌روزه است ولی در زمستان در صورت شب‌مانی می‌توان از جان‌پناه جبهه‌ی شمالی در ارتفاع حدود ۲۶۰۰ متر استفاده نمود. این جان‌پناه از سری جان‌پناه‌های فدراسیون کوه‌نوردی است که در برخی از ارتفاعات ایران نصب شده‌اند.

از سایر قله‌های مرتفع رشته‌کوه راسوند می‌توان از قله مالگا به ارتفاع حدود ۳۱۰۰ متر مشرف بر دهستان توره (از توابع شهرستان شازند) نام برد. و از دیگر ارتفاعات مهم و معروف استان می‌توان از قله‌های لجور، چُت یواشه، کیخسرو در رشته‌کوه لجور (۴۳ کیلومتری جاده آسفالتی اراک - بروجرد) نام برد، و نیز: قله‌های غازک، الاداغ در رشته‌کوه غازک در ضلع شمالی محور آسفالتی اراک - ملایر (حدوداً ۵۰ کیلومتر)، قله‌ی سفیدخانی در حدود پانزده کیلومتری اراک مشرف بر ایستگاه سمنگان واقع در مسیر راه آهن اراک به سمت