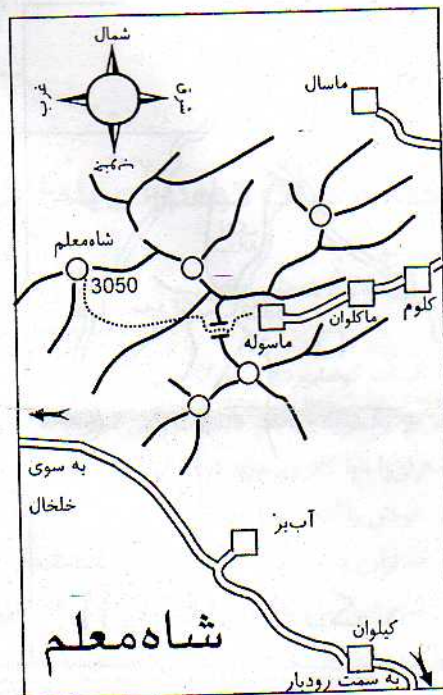


شاه معلم (ماسوله داغ) ۳۰۵۰ متر

فرو ریخته است و آرام به پایین فرو می غلطد. صدای رودخانه خروشان ماسوله به گوش می رسد و درختان جنگلی از هر سو ما را در برگرفته اند. بعد از قومن به تدریج به آبادی بسیار زیبای ماسوله نزدیک می شویم خانه ها با رنگ خردلی بر روی یکدیگر تار تار قاعی معین بالا رفته اند. مه در سراسر تپه های مشرف به ده موج می زند و آبادی ساکت و آرام است. حتی روزهای تعطیلی اینجا غوغایی است. اینک آرام آرام از کنار منبع بزرگ آب در بالای ماسوله خود را از راهی پاکوب و مشخص به سوی امامزاده ایراهیم در زیر گردنه ای می رسانیم (۱). پس از آن به لشکرگاه می رسم که شامل چندین کلیه است. راه خاکی که از عرض منطقه عبور می کند را طی می کنیم. پس از عبور از جاده خود را بر روی پال اصلی قله قرار می دهیم. این پال بلند و نسبتاً طولانی پس از چندی ما را بر یکی از بام های گیلان و برفراز دشت های زیبای آن می رساند. مناظر زیبا و سرزنده اند. سفیدکوه زیبا در غرب و پشته کوه و لاس پشته در جنوب شرقی دیده می شوند. امروز راه زیادی را پیموده ایم. با دیداری از قلل خانه بند و تورشوم به سرعت به پایین باز می گردیم. بهترین زمان برای صعود به این قله اردیبهشت ماه است.

وضعیت قله در زمستان: بدیهی است که زمستان کوه های گیلان با بارش متوالی و طوفان همراه است. حجم برف در زیر قله بسیار زیاد است ولی صعود بدان بدون مشکل خاصی به انجام می رسد. شناسایی در مسیر صعودهای تابستانی از جمله ضرورت های چنین برنامه زمستانی می باشد.

موقعیت جغرافیایی: ماسوله داغ در استان گیلان و در شمال غربی ماسوله قرار دارد. بررسی توپوگرافی قله: ماسوله داغ تک قله ای بر روی یک خط الرأس شرقی غربی است که خود بخشی از رشته کوه های گیلان متصل به رشته اصلی سفیدکوه می باشد. ویژگی های خاص: آبادی زیبای ماسوله با خانه ها و معماری زیبا یکی از نقاط سیاحتی اطراف قله است. ارتفاع این آبشار در حدود ۳۰ متر است و در غرب ماسوله قرار دارد. مسیر صعود به قله: وقتی گام به جنگل می گذاریم مه بر روی دامنه های مرطوب



کمک های اولیه: سرمازدگی

چه کارهایی نباید انجام داد:

خطرات
سرمازدگی معمولاً با کاهش شدید دمای بدن همراه است که نخست این کاهش دما باید مداوم باشد. باید سریعاً درخواست کمک های پزشکی نماید به فرد سرمازده اجازه داد که روی پای سرمازده راه رود. مناسب شود، ولی فوری تر از آن انجام کمک های اولیه است.

چه کارهایی باید انجام داد:

۱ قربانی را به مکان گرم منتقل کنید و هرگونه لباس را از روی عضو سرمازده دور کنید. همچنین هر شیئی دیگری که عضو را قبضه کرده باشد مانند انگشت و ساعت در بیاورید.



۲ عضو سرمازده را با گرمای دست و یا لباس دوباره گرم کنید.

(اما مالش ندهید). برای گرم کردن دست سرمازده می توان از زیر بغل خود فرد استفاده کرد. پاهای سرمازده را میتوان با زیر بغل فرد ناجی گرم کرد.

۳ اگر آب گرم (گرم تر از ۴۳ درجه نباشد) در دسترس بود، عضو سرمازده را در آن فرو برید. عضو سپس باید با پارچه استریل پوشانده شود.