

تمام پیام آوران رستگاری بشر جهت خلوت گزینی به کوه پناه برده اند و از رموز و راههای آن تواضع و صبوری آموخته اند. بنابراین کوه خلوتگاه عاشقان طبیعت است نه مکان تفریحات غیر مرسوم غیر اخلاقی. گروههای کوهنوردی نیز بستر ساز ارتباط اصولی علاقمندان این ورزش با طبیعت اند نه ابزار تفریحات غیر معقول افراد لاقید و هوس باز. از این رو در گزینش همراهان خود در کوهستان باید دقت داشته باشیم که هموردان ما مقید به اخلاق و آداب کوهنوردی باشند. توجه صرف به کثرت نفرات و نمایش فریبنده آمار پر جمعیت یک گروه و غفلت از تعمیق ارزش ها و فرهنگ کوهنوردی نه تنها نشانگر توسعه ماندگار گروه نخواهد بود، بلکه گروه تبدیل به یک جریان غیر ورزشی و ضد ارزشی شده و با تناقضات و چالش هایی که بوجود خواهد آورد فرجامی جز انحلال و فروپاشی نخواهد داشت. بنابراین نگاه حاکم بر گروهها می بایست بطور مستمر پالایش گروه از عناصر لاقید که با انگیزه غیر ورزشی با گروه همراه می گردند باشد. در ورزش کوهنوردی رقابت و مسابقه فیزیکی در کار نیست، اما تلاش کوهنوردان واقعی سبقت در رعایت آداب و اخلاق کوهنوردی است.

حفظ احترام پیش کسوتان، اهمیت دادن به حضور و مشارکت بانوان کوهنورد در عرصه مسئولیت پذیری، مهرورزی و از خود گذشتگی، جمع گرایی و رعایت انضباط گروهی از جمله ارزش های والای دیگريست که یک گروه کوهنورد مقید به آداب و فرهنگ کوهنوردی را از یک گروه لاقید که با انگیزه غیر ورزشی تشکیل شده است، از یکدیگر جدا می نماید.

- تقاضای کمک و مشورت از افراد خبره و مراجعه به صاحب نظران در کوهنوردی نشانه ناتوانی و ضعف نیست، بلکه نماینده تدبیر، منطق و مدیریت معقول سرپرست خواهد بود.
- موفقیت یک سرپرست وابسته به آن است که علاوه بر تسلط و آشنایی به شرایط تکنیکی و جسمانی نفرات گروه خود به خصایص روحی، رفتاری و اخلاقی آنان نیز آگاهی و اشراف داشته باشد تا بهنگام برخورد با شرایط و حالات متفاوت تصمیمی عقلانی و صحیح اتخاذ نماید.
- سرپرست یک گروه کوهنوردی ضمن دارا بودن قاطعیت و جدیت در امور و وظایف مربوط به خود باید با درایت کامل ارتباطی منطقی و صریح با سایرین برقرار نموده، همیشه راه بیان نظرات و گفت و شنود با دیگران را نیز باز نگهدارد.
- نظارت سرپرست بر ارکان و اعضای گروه هرگز به معنی وادار ساختن دیگران به اطاعت محض از وی و حرکت کورکورانه گروه در جهت فقط یک نظر نیست، بلکه سرپرست می بایست با شکوفاکردن خلاقیت و ابتکار عمل در گروه، در همه اعضاء انگیزه و شوق فعالیت بیشتر ایجاد نماید.

پوشاک و وسایل ناقص در کوهستان
حتی سبب مرگ می شود.