

الفبای کوهنوردی

از: استاد جلیل کتیبه ای

داشتن هدف معین و نقشه راه و منطقه

همانگونه که زندگی هر کس، هدف و نقشه‌ای باید داشته باشد، برنامه‌های کوهنوردی - چه یکروزه و چه دراز مدت - نیز باید از هدف معین و روشن برخوردار باشند، و با نقشه‌هایی از راه و منطقه مورد نظر، کامل بشوند.

● هدفها را دور از امکانات خود و «ایده آلی» در نظر نگیرید. نیرو، وقت، توانائیهای مالی و انسانی و تجهیزات خود را بسنجید و برابر با آنها برنامه ریزی بکنید.

● بسیار لازم است که از منطقه مورد نظر، آگاهی‌ها و نقشه‌ای - هر چه کاملتر - فراهم آورید. از کسانی که پیش از شما به آن منطقه رفته‌اند استفاده کنید. از نوشته‌هایی که در این زمینه می‌توانید به دست بیاورید بهره بگیرید.... و دست آخر، یکبار دیگر راههای فرود و امکانات صعود را، متناسب با فصل و زمان بررسی بکنید.

● در روستاهای میان راه، از دانستی‌های سودمند و حقیقی اهالی محل بهره بگیرید و اندرزهای به دست آمده از تجربه‌های آنان را، با خوشبینی با دوستان در میان بگذارید.... و چه بهتر خواهد بود که شما نیز از برنامه‌هایتان، تحفه‌های تازه‌ای شامل نقشه‌های کاملتر و آگاهیهای بیشتر، برای آنانکه پس از شما به آن منطقه خواهند رفت، همراه بیاورید.

کوهنورد بودن،

یعنی

انسان بودن؛

انسانی با مفهوم راستینش.

مشخص کردن برنامه و آگاه ساختن دیگران

● همیشه هدف، برنامه و تاریخ حرکت و بازگشت خود را، در شهر و آبادی، به کسان خود، به باشگاه خود و یا به فدراسیون و هیئت کوهنوردی اطلاع بدهید.

● در راه خود نیز بسیار سودمند خواهد بود اگر از موضوعهای بالا، روستائیان، کدخدا و یا دست کم صاحب آخرین تهوه‌خانه و یا مسئول پناهگاه را مستحضر بسازید.

● در قله‌ها اگر دفتر یادبودی هست، خلاصه برنامه، هدف و راه بعدی، ساعت و تاریخ حرکت را در آن یادداشت بکنید.

● حتی در جاهایی که نیز کسی را نمی‌یابید، نوشتن روی یک تکه کاغذ و نهادن آن در یک شیشه یا بطری، و یا نصب کردن آن به بدنه یک درخت و مانند آنها، می‌تواند در هنگام لزوم مورد استفاده کامل قرار بگیرد.

این اطلاعات و یادداشتها می‌تواند در هنگام بروز حادثه، کمک بزرگی به زندگی کوهنوردان بکنند.

● کوهنوردانی که برنامه‌های سنگنوردی و یا یخنوردی دارند، نیز باید ضمن رعایت کردن نکته‌های گفته شده، ساعت حرکت و بازگشت، هدف و پیش‌بینی‌هایی را که برایشان امکان دارد، یا در اختیار مسئول پناهگاه بگذارند و یا اینکه یادداشت کرده و در پناهگاههای بدون مسئول، در جای مشخص نصب کنند و یا در آخرین چادری که به پا کرده‌اند قرار بدهند.

با مشخص کردن برنامه،

به زندگی خود و همراهانتان کمک کنید!

آدرس دفاتر هماهنگی گروه کوهنوردی دامون بندرانزلی:

۱- خیابان مطهری (گلستان)، روبروی بانک مسکن، فروشگاه فرش عباسی، آقای عباسی -

۴۲۴ ۸۸۹۲

۲- خیابان ناصر خسرو، جنب تاکسی تلفنی انقلاب، کالای پزشکی انزلی، آقای لایق کار -

۴۲۴ ۶۰۸۸