

ادامه ورزش کوهنوردی در بندر انزلی و چالش های پیش رو

الفبای کوهنوردی

پوشاک و ساز و برگ

از: استاد جلیل کتیبه ای

• نخستین موضوعی که برای رفتن به کوهستان باید مورد نظر باشد، لباس و ساز و برگ کوهنوردی است که در گزینش آنها باید دقت زیاد به کار رود.

• باید دانست که تقریباً هیچگاه حوادث ناگوار کوهستان نتیجه هوای بد و یا دشواری یک راه نیست، بلکه بیشتر این حوادث بر اثر استفاده نامناسب از لوازم، وسایل، پوشاک و یا ناآگاهی به فن کوهنوردی پیش می آیند، مانند نداشتن لباس کافی و گرم که برای مواقع بارانی و برف و توفان لازم است. همراه نبودن پوشش برای سر و دستها، پوشیدن کفشهایی که برای کوهستان خوب نیستند، طناب کهنه و

• در کوهستان باید خود را آن گونه مجهز کرد و چنان پوشاک و وسایلی همراه برد که در هر زمان و در هر جا بتوان با یک هوای توفانی ناگهانی مقابله کرد.

• کوهنوردان جوان، به ویژه باید در هنگام تهیه مقدمات یک برنامه، همیشه به مواقع دشوار و هوای بد کوهستان بیندیشند، نه اینکه روزهای زیبا و گرم آفتابی را پیش چشم مجسم سازند.

بسیار دیده شده که کسانی با شلوارهای کوتاه، یکتا پیراهن، با کفش های راحتی یا معمولی شهری، به همین دامنه های پائین کوهستان رفته اند و اغلب با پاهای زخمی از اثر تیغ و یا سنگ، سرماخوردگی و یا دردهای عضله ها و مفاصل ها، مچ پاهای ضرب دیده و یا پاها و انگشتان تاول زده و رنجور به خانه برگشته اند و یا شاید برای یک روز هواخوری و ورزش و تفریح، ناگزیر شده اند چند روز در خانه بمانند و یا بستری بشوند. چرب کردن پوست و لبها، و همراه بردن عینک آفتابی را نیز به خاطر داشته باشید.

• در جاهای بلندتر کوهها نیز بسیار شنیده ایم که کوهنوردانی در نتیجه نداشتن لباس کافی و مناسب، جان شیرین خود را تسلیم طوفان و سرمای کوهستان کرده اند! *

* در چند سال پیش ۴ نفر از گروه تیلار رشت در صعود به درفک در آبان ماه به علت بوران ناگهانی و ناکافی بودن پوشاک جان خود را از دست دادند. "دامون"

در حالیکه این روش ها نتیجه عکس داشته و این تشکیلات هر روز بیش از گذشته بی اعتبار و بی اثرتر می گردد. در صورتی که اگر هیات در فرایندی دموکراتیک، نماینده گروههای کوهنوردی شهر باشد و مصالح واقعی این ورزش را تعقیب نماید، تصمیمات آن می بایست فصل الخطاب و دستورالعمل لازم الاجرای فعالیت گروههای کوهنوردی و احاد کوهنوردان شهر باشد.

۳- ضعف شدید مدیریتی: مدیریت در یک رشته ورزشی کثرت گرا، بویژه در ورزش کوهنوردی که افراد و علاقمندان آن از لایه های سنی مختلف، با توانمندی های فیزیکی متفاوت و خرده فرهنگ های مختلف به آن روی آورده اند، بسیار حساس و پراهمیت می باشد. کسی که هدایت و مدیریت این رشته ورزشی را بر عهده می گیرد، ضرورتاً می بایست:

الف - کوهنوردی با تجربه و آشنا به اصول علمی و فنی این رشته ورزشی باشد تا در آرایه طرح و برنامه و اظهار موضع و اخذ تصمیمات مهم، با هوشمندی و آگاهی از ظرایف و مخاطرات این ورزش ابراز نظر نماید.

ب - دارای طرح و برنامه راهبردی در توسعه همه جانبه این ورزش باشد.

ج - شخصیتی مستقل و قابل اعتماد باشد. متزلزل و بی اراده نباشد که هر کس هر طور که خواست وی را بهر سمت و سوی بکشانند و هیات را دچار بحران سازد.

د - حافظ منافع کوهنوردان و پیگیر مطالبات این ورزش باشد. ورزش کوهنوردی بشکل فنی آن نیازمند ملزوماتی است که تهیه و تدارک این ملزومات بشکل فردی آن نه مقدور و نه مقرون به صرفه است. لذا مدیریت هیات می بایست پیگیر تهیه و تدارک این ملزومات باشد و از کلیه مجاری مرتبط دولتی و سازمان های غیر دولتی جهت جذب منابع مالی تلاش نماید تا بتواند نیازمندیها و تجهیزات ضروری مورد نیاز گروههای کوهنوردی شهر را تامین نماید. در عین حال می بایست با قدرت از استقلال این ورزش دفاع کند و نگذارد این نهاد ورزشی ابزار خوش خدمتی یا نردبان رسیدن به نام و یا نان برای کسی گردد و یا تحت نفوذ جریان های سیاسی ایدئولوژیک قرار گرفته و از جوهره مستقل و معتبر ورزشی خود دور گردد. با توجه به مطالب فوق و ارزیابی عملکرد سیزده ساله رئیس کنونی هیات کوهنوردی بندرانزلی، آیا این چنین ویژه گیهای مدیریتی را در ایشان می توان سراغ گرفت؟ ایشان در این مدت حتی یک طرح جامع جهت توسعه همه جانبه این ورزش ارائه نداده اند. رئیس هیات در این مدت حتی یک بار بطور شفاف بیان مالی هیات را جهت اطلاع کوهنوردان شهر منتشر نکرده است که کوهنوردان بدانند از چه منابعی دریافتی داشته اند و بابت چه اموری این دریافتی ها هزینه شده است؟ و اگر این وجوه دریافتی صرف خرید وسایل و تجهیزات کوهنوردی شده است، اکنون هیات در رابطه با ملزومات فنی در چه سطح و کمیتی قرار دارد؟ آیا اگر در آن واحد سه گروه کوهنوردی شهر سه صعود دو روزه داشته باشند، هیات از نظر چادر، طناب و سایر ملزومات فنی می تواند آنها را پوشش دهد و تدارک و تجهیز نماید؟

ادامه در صفحه ۴

پوشاک و وسایل ناقص در کوهستان، حتی سبب مرگ می شوند!