

ادامه ورزش کوهنوردی در بندر انزلی و چالش های پیش رو

واقعیت این است که هیأت کوهنوردی بندرانزلی از نظر ملزومات فنی کوهنوردی یکی از فقیرترین هیأت های ورزشی استان می باشد. زیرا رئیس هیأت در رفع این کاستی ها کمترین تلاش را نموده و پیگیر استیفای مطالبات این ورزش از تربیت بدنی و سایر نهادهای مرتبط نبوده است.

نمونه دیگر از عدم پیگیری، زمانی که همه گونه شرایط مالی در سال ۸۴ جهت نصب دیواره آماده بود و با نصب این دیواره بندرانزلی دومین شهر صاحب دیواره در استان می شد، بخاطر ناپیگیری رئیس هیأت در انجام این پروژه، نصب دیواره تا سال ۸۷ به تأخیر افتاد و حالاً زمانی که اغلب شهرستانهای استان صاحب دیواره شده اند و سنگ نوردان ما چند سال از تمرینات سالنی محروم بوده اند، رئیس هیأت احداث دیواره را با این همه تأخیر جزو شاهکار پرافتخار عملکرد خویش تبلیغ می کند و انتظار دارد کوهنوردان برای ایشان پرده های تهنیت بنویسند و از کوتاهی ایشان در تأخیر انجام این پروژه هیچ نگویند. رئیس هیأت به عنوان رئیس و پدر خانواده کوهنوردان بندرانزلی بجای ایجاد وفای و تقویت روحیه رفاقت و تعامل بین کوهنوردان شهر با سیاست «تفرقه بیانداز و حکومت کن» مدیریت خود را به پیش برده است. گروهها و افراد نسبت به همدیگر آنچنان سوء ظن و پیشداوری دارند که گویی دشمنان یکدیگرند و منشاء همه این عداوت ها و جدایی ها به سوء مدیریت رئیس هیأت بر می گردد. دیندار و بی دین کردن افراد. ایدئولوژیک کردن ورزش کوهنوردی، متشرع نشان دادن خود و زندقه نامیدن دیگران، سعایت این گروه نزد گروه دیگر باعث از هم پاشیدگی انسجام و اتحاد بین کوهنوردان شهر شده است. ایشان بجای اینکه با روشنگری و بیان واقعیت عملکرد پاک و منزه گروههای کوهنوردی زیر مجموعه هیأت، در تقید به شعار جامعه و رعایت شئون اخلاقی، دغدغه نهادهای مربوطه را رفع کرده و از حیثیت کوهنوردان بویژه بانوان کوهنورد ما که علاوه بر همراهی با برادران و فرزندان خویش در فتح قله ها، در احترام به موازین عرفی و اخلاقی نیز پیشگام سایرین هستند، دفاع نماید، در بخش نامه ارسالی به گروههای کوهنوردی خواهان تفکیک جنسیتی ورزش کوهنوردی در بندرانزلی شده اند. در حالیکه بخش نامه ابلاغی مذکور هیچ اشاره ای به گروههای رسمی کوهنوردی نداشته است، اما ایشان بدون توضیح برای تربیت بدنی آنرا به گروههای رسمی کوهنوردی تعمیم داده است. مجموعه این کاستی ها و ضعف شدید مدیریتی ایشان گروههای کوهنوردی شهر را به این واقعیت رسانده است که در شرایط کنونی که ورزش کوهنوردی با اقبال روز افزونی مواجه شده است، فقط مدیریتی کاردان و توانا می تواند ورزش کوهنوردی در بندرانزلی را سامان دهد. و رئیس هیأت نیز می باید با نقد منصفانه عملکرد خویش از این سمت استعفا داده تا فردی شایسته و توانمند سکان اداره و هدایت هیأت را بر عهده بگیرد و این ورزش را از اینهمه چالش برهاند. در غیر اینصورت، در صورت پافشاری و لجابت در حفظ وضع موجود، بلاشک اراده و خواست اکثریت کوهنوردان شهر ایشان را مجبور به ترک عرصه مدیریت خواهد نمود. اما امیدواریم خود بیش از دیگران حرمت خویش را نگهدارند و با عزت و احترام برو و این شعر نغز مولانا را نیز بخاطر بسپارد:

نردبان این جهان ماومنی است

عاقبت این نردبان افتادنی است

لیک آن کس که همه بالاتر است

استخوانش زودتر خواهد شکست

آشنایی با گیاهان دارویی ایران اسطوخودوس: Lavander Lacandula officinalis

گردآورنده: نرگس روحانی

گیاه شناسی: گیاهی بوته مانند پر پشت و دارای ساقه ای متعدد و چهار گوش به ارتفاع ۳۰ تا ۶۰ سانتی متر است. برگها باریک و دراز با لبه ی برگشته و پوشیده از کرکهای پنبه ای در هر دو سطح پهن می باشند که این خود بهترین وسیله ی تشخیص گونه های مهم است. گل های آن در فروردین تا خرداد ظاهر می شوند که رنگ ارغوانی تیره دارد و به صورت سنبله ظاهر زیبایی که گیاه پس از گل دادن پیدا می کند باعث می شود که در بعضی نواحی اقسام به پرورش آن به عنوان یک گیاه زینتی گردد. ساقه ها را در هوای گرم و خشک بریده و روی سبد در محلی سایه و در جریان هوا پهن می کنند تا خشک شود. آنها عطری خوشایند ولی طعم تلخی دارند و محتوی اسانس روغنی است.

خواص دارویی:

برای درمان ناراحتی های معده، دفع ادرار، کرم کشی، تحریک قوای بدن استفاده می شود. به شکل لوسیون در درمان زخم ها، از جادر رفتگی و جابه جا شدگی کاربرد دارد. برای نقرس در رماتیسم، اگرما، اکنه، دمل، زخم های سطحی و عفونی مفید است. استعمال بخور اسطوخودوس برای درمان ناراحتی های نزله، گریپ، آنزین و برونشیت کاربرد دارد. محلول های غرغره گیاه برای ضد عفونی زخم های دهان و نرم کردن آماسهای عصب و ماهیچه ها جهت جلوگیری از فلج زبان و لکنت آن استفاده می شود.

پراکندگی: دامنه های البرز، دماوند، کرج، مناطق شمالی ایران، جنوب غربی رشت، کبوترچاک، لاهیجان، اراک، تفرش، مراتع مرطوب همدان.

اندام مورد استفاده: ساقه چهار گوش برگ دار و گلدار

صورت دارویی: غره غره، لوسیون، بخور

نحوه و میزان مصرف:

۱- دم کرده: ۱ قاشق مرباخوری برگ گیاه در نصف فنجان آب ۱-۵/۵ فنجان در روز میل شود.

۲- روغن: ۵ قطره، دوبار در روز روی یک حبه قند چکانده و میل شود. آثار فارماکولوژیک مشاهده شده: زمان شروع خواب کوتاه و طول دوره بی خواب را طولانی می کند.

صعود کوهنوردان آستانه ای به آزارات ترکیه:

خانم طیبیه شیرزاد رئیس هیأت کوهنوردی شهرستان اشرفیه در گفتگو با خبرنگار ایرنا اعلام نمود: سه تن از کوهنوردان آستانه اشرفیه بنام های حسین ربیع پور، طیبیه شیرزاد و فرزین مهدی زاده به همراه ده کوهنورد دیگر از شهر های شرق گیلان در اواسط خرداد ماه امسال به قله ۵۷۰۰ متری آزارات ترکیه صعود خواهند کرد.

گروه دامون صعودی موفق را برای این همونوردان گرامی آرزو می نماید.

آدرس دفتر هماهنگی گروه دامون بندرانزلی:

- ۱- خیابان مطهری (گلستان)، روبروی بانک مسکن فروشگاه فرش عباسی، آقای عباسی - تلفن: ۴۲۴ ۸۸۹۲
- ۲- خیابان ناصر خسرو، جنب تاکسی تلفنی انقلاب کالای پزشکی انزلی، آقای لایق کار - تلفن: ۴۲۴ ۶۰۸۸